



SKVO 'tje



Agenda

Vrijdag 11 November	Start CAVA actie
Vrijdag 16 december	Eindejaarsdrink vanaf 18u
Donderdag 5 januari 2012	Pedrolino om 15u
Zaterdag 25 februari 2012	SKVO Quiz om 20u
Zondag 29 april 2012	Jeugdturnooi SKVO U13, U8, U9
Dinsdag 1 mei 2012	Jeugdturnooi SKVO U6, U7, U10, U11
Zondag 6 mei 2012	Einde seizoensbarbecue

Beste lezer,

Een boordevol SKVO'tje is in je mailbox beland.

Dit wil zeggen dat er heel wat te doen is in je voetbalclub.

We starten echter met droevig nieuws met daarop aansluitend de stop-het-pestten campagne.

We bedanken graag de ouders die ons reeds hielpen in de kantine tijdens wedstrijddagen.

Daar het einde van het jaar nadert volgen de activiteiten elkaar in sneltempo op: CAVA actie, Eindejaarsdrink en Pedrolino.

Voor de eerste keer kan je als supporter ook een all season jactett aankopen. Daarnaast bieden we je ook een exclusieve SKVO sjaal aan.

Als laatste lees je dat elke voetballer een persoonlijke clubkaart krijgt met uiteraard enkele clubvoordelen.

We wensen je veel leesplezier,

Het jeugdbestuur





SKV Oostakker wenst zijn innige medeleven te betuigen aan de familie die recent getroffen werd door het zwaar verlies van hun dochter (Lisa) door zelfdoding. In het bijzonder leven we mee met de ouders en de broer die tot vorig jaar ook lid was bij onze club. Zijn emotionele oproep via de media om zijn zus te herdenken, waarin hij zijn hoop uitdrukt om gelijkaardige drama's in de toekomst te vermijden, willen we zeker en vast kracht bij zetten. Op die manier willen we de "stop-pestens-wave" mee ondersteunen.

Als vereniging is het onze plicht om te waken over het psychisch welzijn van zijn spelers. We moeten onze jonge mensen helpen en steunen bij problemen. Tevens onderstrepen we ook de zware last van het pesten en de dramatische gevolgen.

Dit betekent dat al onze trainers en ploegafgevaardigden, alsook het SKVO bestuur hier zeker en vast de nodige aandacht voor heeft.

We hebben hiervoor de medewerking van de firma Jartazi, G&P en CREA-PRESS - SEPPE WOSTYN, alsook de steun van de Heer Ysebaert (directeur Edugo).

Samen met ons willen ze aan deze sensibiliseringsactie werken om de nodige aandacht op deze problematiek te vestigen.

KOM OP TEGEN PESTEN ! ZEG STOP !

Het Bestuur van SKV Oostakker





kantine medewerkers

Het is niet vanzelfsprekend om een ouder te vinden die op wedstrijddagen voor een paar uurtjes eens een handje wil toesteken achter de toeg van onze kantine. Tot onze grote vreugde hebben we de voorbije 2 maanden toch al een paar vrijwilligers gevonden. SKV Oostakker houdt er dan ook aan om die mama's en papa's een gemeend **dank u wel** te zeggen! Het is onze ultieme doelstelling om een team kantinemedewerkers samen te stellen dat bestaat uit 1 of 2 vrijwilligers uit elk van onze jeugdteams. Samen zijn we sterk en vele helpende handen maken het werk lichter en het leven voor de vrijwillige medewerkers van het bestuur aangenaamer!

Neem aub snel contact op met Karlien.claes@scarlet.be als je ook eens wil helpen ?

Ter info: er is steeds minstens 1 vertegenwoordiger van het jeugdbestuur aanwezig waardoor je zeker en vast naar de prestaties van je eigen kind kan gaan kijken. De meeste hulp is vooral nodig tijdens de rust en op het einde van de wedstrijden. Eén voor één getuigen de helpers achteraf dat de tijd voorbij vloog en dat het best aangenaam en plezierig toeven was aan de andere zijde van de toeg.



Eindejaarsactie

CAVA

ten voordele van de jeugdwerking

Het wordt stilaan een traditie en deze zijn er dus om in ere te houden.

Om de lange winteravonden en de komende feesten aangenaamer te maken bieden wij opnieuw onze lekkere CAVA aan. De opbrengst is bestemd voor de begeleiding en ondersteuning van onze 200 jeugdspelers en 20 jeugdtrainers.

De actie start op 11 november 2011. Men kan enkel per pakket van 2 flessen bestellen aan de prijs van €12.

Elke voetballer krijgt een bestelformulier mee naar huis. De levertermijn bedraagt 14 dagen dus tijdig bestellen is de boodschap !

Graag het bedrag met uw bestelstrook in een gesloten envelop afgeven aan uw ploegafgevaardigde of in de kantine aan Antoine Martens.

WEDSTRIJDBALLEN



Wij danken alle sponsors van een wedstrijdbal !

Datum	Ploeg	Wedstrijd	Bal geschonken door
29/10/2011	U8A	SKVO - Wachtebeke B	Cafe De Singel - Lokeren
23/10/2011	U13B	SKVO - HO Kalken	Ondersteuning Anti Pest Actie : Schenkers Ouders U13B
22/10/2011	U15	SKVO - Sleidinge	Ondersteuning Anti Pest Actie : Schenker SKVO-voorzitter Tom
15/10/2011	U13A	SKVO - Wippelgem	ESVeeDee Consulting
15/10/2011	U17	SKVO - KVE Drogen	Jean - Claude B.
09/10/2011	U13B	SKVO - Azalea	Keepertrainer SKVO
08/10/2011	U8A	SKVO - KVV Zelzate	Spelers A-kern SKVO
08/10/2011	U8B	SKVO - St. Denijs C	Keepertrainer SKVO
08/10/2011	U15	SKVO - KVV Zelzate	Keepertrainer SKVO
08/10/2011	U11	SKVO - St. Denijs	Keepertrainer SKVO
01/10/2011	U17	SKVO - St. Denijs	Keepertrainer SKVO
01/10/2011	U13A	SKVO - Sint-Denijs A	eSVeeDee Consulting
01/10/2011	U10B	SKVO - Cercle Melle	Coach U10
01/10/2011	U10A	SKVO - St. Denijs	Coach U10
24/09/2011	U9B	SKVO - Azalea	Keepertrainer SKVO
24/09/2011	U9A	SKVO - FC Destelbergen	Keepertrainer SKVO
17/09/2011	U17	SKVO - T. Melle	Afgevaardigde U17 SKV Oostakker
17/09/2011	U8A	SKVO - Sint-Kruis-Winkel	Restaurant Kaai 14 Kuiperskaai 14, Gent Kaai 14
17/09/2011	U8B	SKVO - Heusden B	Coach U10 SKV Oostakker
17/09/2011	U10B	SKVO - Azalea	Keepertrainer
17/09/2011	U10A	SKVO - VKN Beervelde	Keepertrainer
11/09/2011	U13B	SKVO - Destelbergen B	Anonieme Mama
03/09/2011	U8A	SKVO - Assenede	Ploegafgevaardigde A-kern SKVO



Iedereen (speler, ouder, vrienden, ...) kan een wedstrijdbal voor een jeugdwedstrijd aankopen. De schenker mag natuurlijk de aftrap geven van de wedstrijd. In ruil krijgt de gulle sponsor een drankje tijdens de rust en een gans seizoen reclame in de kantine en op de website. Ze worden natuurlijk ook vermeld in het SKVO'tje zoals je hierboven kan lezen. Kostprijs van een wedstrijdbal: € 25,00.

Vraag dit dus als de bliksem aan meme/pepe, suikernonkel, tante of bevrage de aannemer die uw verbouwingen heeft gedaan of ze jouw favoriete hobby een financieel steuntje in de rug willen geven.

Meer informatie over de sponsormogelijkheden bij SKV Oostakker kan je steeds bekomen bij iemand van het bestuur.

Meten is weten

Wendbaarheidstesten



Zondag
voormiddag

Er zijn al voetballers die
deze testen hebben
afgelegd.

Je krijgt tijdig een
uitnodiging wanneer je kind
deze testen ook kan
afleggen.

TEST 1: T-test



Wat willen we testen ?

- Onder snelheid kunnen draaien over links/over rechts
- Is er een duidelijk verschil in draaiing over links/over rechts
- Acceleratie en de-acceleratie speelt hierbij een grote rol
- Timing speelt een grote rol bij de draaiingen.

Hoe testen we dit ?

Elke voetballer krijgt een parcours welke hij /zij 6 keer mag uitvoeren, 3x links en 3x rechts.
De gemiddelde tijd wordt weerhouden.

TEST 2: 5x10m sprint

Wat willen we testen ?

- Startsnelheid
- De korte acceleratie
- De korte de-acceleratie
- Timing (passen korter/kleiner) om goed uit te komen bij de draai
- Steeds weer aanzetten en de-accelereren.

Hoe testen we dit ?

Elke speler voert het parcours 3x uit.
De gemiddelde tijd wordt weerhouden.



IEDEREEN KAN HIER
AAN MEEWERKEN!

AANDACHTSPUNTEN:

1. Parkeer je auto op de grote parking, NIET tussen de bomen op de grasveldjes of op de grasbermen.
2. Zet je kind NIET zomaar af aan de poort van de voetbalclub. Je brengt andere mensen hierdoor in gevaar.
3. Je wacht NIET met je auto langs de straatkant. Anderen moeten hierdoor op straat lopen en zijn op dat moment in gevaar.
4. Je verplicht jouw kind(eren) om te wachten in de kantine en komt ze daar ook afhalen.
5. Je loopt samen met je kind zo weinig mogelijk op straat.
6. Kinderen en ouders die met de fiets komen dragen een helm, fluovestje en hebben een licht voor- én achteraan dat brandt !
7. Kinderen die te voet naar huis gaan, dragen een fluovestje en lopen zo veel als kan op de berm.
8. SKVO doet zijn uiterste best om de verkeersONveiligheid bij het stadsbestuur aan te kaarten zodat de verkeersveiligheid van iedereen kan verbeteren. Wij rekenen echter ook op jullie medewerking. Houd AUB rekening met de zeven bovenstaande aandachtspunten !!



Winteraanbod voor iedereen: All season jacket en SKVO sjaal



Een éénmalige verkoop van de **all season jacket**. Iedereen kan deze jas aankopen: volwassenen, supporters en kinderen.

Respecteer de besteldatum. Anders zijn de jassen niet tijdig beschikbaar.

Kinderen tot 14 jaar: € 25

Volwassenen: € 35

Het ontwerp van de **SKVO sjaal** krijgen we spoedig binnen. Hier krijg je later dan ook meer informatie over.

CLUBKAART

CLUBVOORDELEN

Iedereen die is aangesloten bij SKV Oostakker krijgt binnenkort zijn persoonlijke clubkaart.

Aan deze clubkaart zijn een paar voordelen verbonden:

1. Als lid van SKVO krijg je gratis toegang tot elke wedstrijd van de A-ploeg. Deze worden gespeeld op de accommodatie in de Eikstraat.
2. Bij de volgende sportwinkels krijg je korting op vertoon van je clubkaart : Off-Side (Lochristi), Primo. Let wel : de korting geldt niet voor clubwear.
3. Bij het fitnesscentrum Fit out (Lochristi en Destelbergen) krijg je een korting bij een individuele inschrijving. Normaal tarief : € 53,00/maand, na korting : € 35,00/maand. Tevens zijn er ook groepskortingen te verkrijgen.





Eindejaarsdrink

Vrijdag 16 december 2011
Vanaf 18 uur

gezellig samenzijn filmzaal voor de kinderen
sfeer jenevers warme chocolademelk
houtvuur verse suikerwafels voetbal
ambiance muziek veel leute geiten-wollen-sokken
kerstmutsen glühwein braadworsten

iedereen welkom !

Jeugdterreinen SKV Oostakker, Sint Jozefstraat, Oostakker

SKU Oostakker nodigt iedereen uit



Donderdag 5 januari 2012

Poppenkast Pedrolino



Deuren open: donderdag 5 januari 2012 om 14u30

Voorstelling start om 15u

Kind < 12 jaar:	clubleden: €2	niet clubleden: €3
Kind > 12 jaar	clubleden: €4	niet clubleden: €5

Broers en zussen van SKVO-leden betalen dezelfde inkomprijs.

Breng gerust vriendjes en vriendinnetjes mee.

Tijdens de pauze krijgt ieder kind een drankje en een versnapering.

Locatie: Edugo campus De Toren, St. Jozefstraat, Oostakker (tegenover Rosas zwembad)
Inschrijven kan via www.skvo.be en in de voetbalkantine.

Voetballen tijdens herfst en winter !



Koude, regen, gure wind,

Het zijn allemaal ingrediënten waar de voetballers mee te maken zullen krijgen in de volgende maanden. Het is dan ook verstandig om je als speler steeds te voorzien op slechte weersomstandigheden.

- Breng op elke training een goede regenjas mee.
- Draag een kousenbroek, muts en handschoenen tijdens de training en/of wedstrijd.
- Neem een warme douche na en elke training en wedstrijd. Dit zorgt er voor dat je lichaam terug op temperatuur komt.
- Zorg er ook voor dat je na een training steeds droge kledij en een muts kan aantrekken.

Het is steeds mogelijk dat wedstrijden worden afgelast. Op de homepage van de KBVB website is een snellink voorzien om te weten of er sprake is van afgelastingen.

Trainingen gaan in principe steeds door behalve als de terreinen onbespeelbaar zijn. Je wordt via de trainer of ploegafgevaardigde op de hoogte gebracht als een training is afgelast.

Vraag van de maand

Duiveltje U10:

Trainer, als wij winnen, krijg jij daar dan geld voor ?