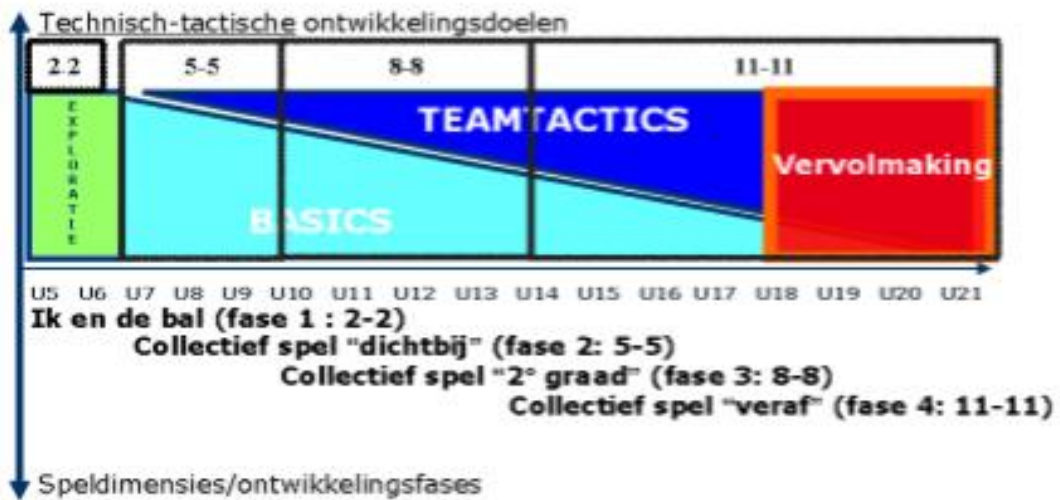


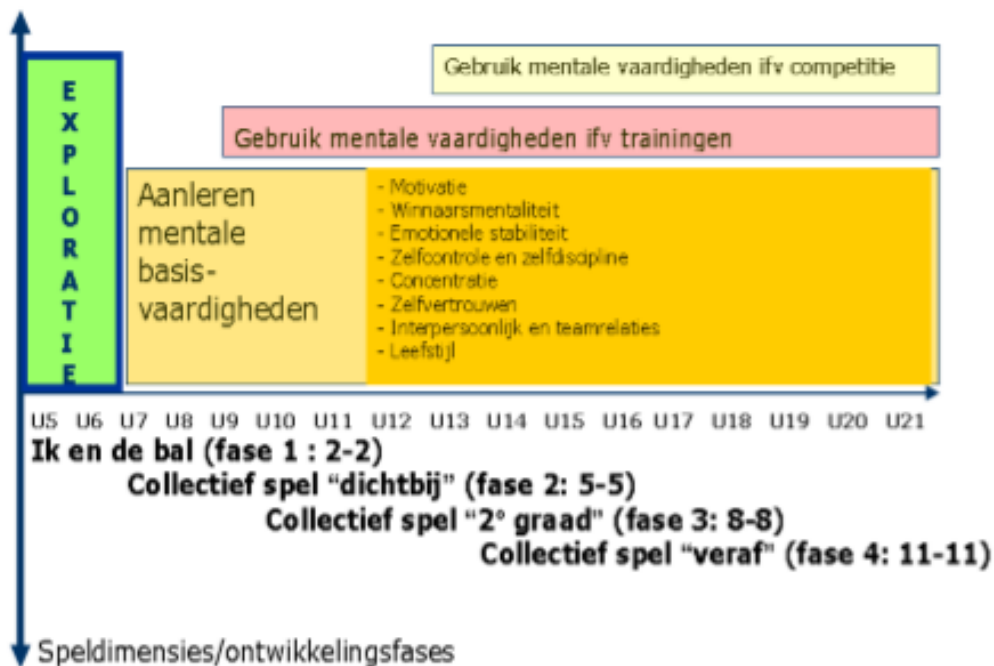


Voetbalontwikkelingsmodel - Algemeen

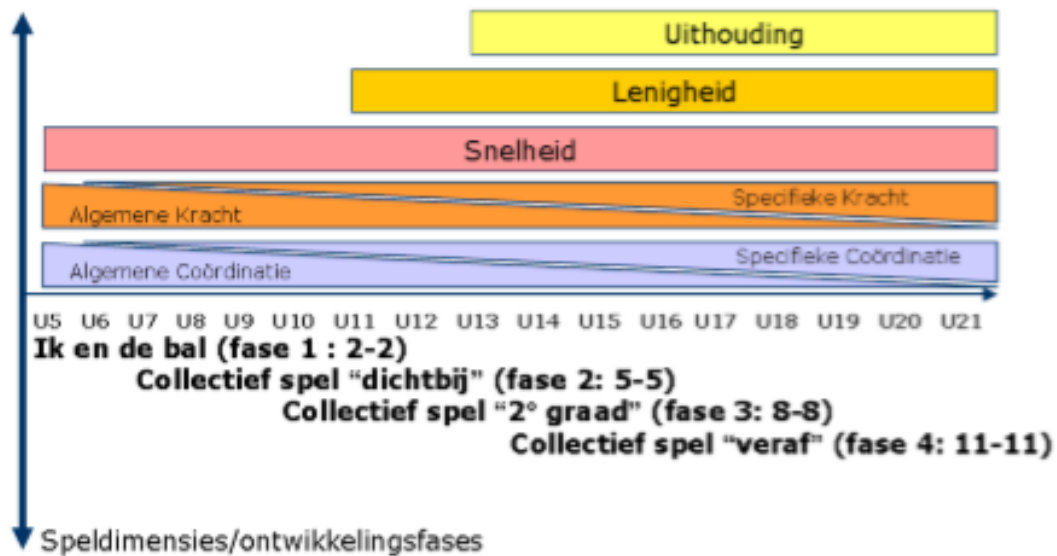
1. Technisch-tactische ontwikkelingsdoelen



2. Mentale ontwikkelingsdoelen



3. Fysische ontwikkelingsdoelen



4. Algemeen overzicht leerplandoelstellingen per ontwikkelingsfase

U5-U6 (debutantjes)	2-2	U5 Balgewenning U6 Opositiespelen	Football as a dribbling and shooting game
U7-U8-U9 (duiveltjes) K+4/K+4	5-5	U7 Toepassing 2/2 U8 U9 Uitbreiding naar kort spel	Football as a short passing game without off-side rule
U10-U11 (preminiemen) K+7/K+7 U12-U13 (miniemen) K+7/K+7	8-8 (1) 8-8 (2)	U10 Toepassing 2/2 en 5/5 U11 Uitbreiding naar halflang spel U12 U13 Uitbreiding naar halflang spel	Football as a halflong passing game without off-side rule Football as a halflong passing game without off-side rule
U14-U15 (knapen) K+10/K+10	11-11 (1)	U14 Toepassing 2/2, 5/5 en 8v8 U15 Uitbreiding naar lang spel	Football as a long passing game with off-side rule
U16-U17 (scholieren) K+10/K+10	11-11 (2)	U16 U17 Uitbreiding naar lang spel	Football as a long passing game with off-side rule

5. INHOUDELIJKE BEPALING VOLGENS HET ONTWIKKELINGSMODEL

5.1 Postformatiefase

- Sinds het seizoen 2015-2016 startten wij met ons postformatieproject. In een goed werkende jeugdopleiding zijn niet alleen bekwame jeugdtrainers belangrijk maar is de doorstroming van de 'betere' (toekomstgericht) jeugdspelers ook heel voornaam. 'Betere' jeugdspeler, d.w.z. op technisch en/of tactisch en/of fysiek en/of mentaal vlak.
- Vanaf eind augustus tot einde seizoen zal de betrokken trainer (in overleg met de sportief verantwoordelijken) iedere maand, vanaf de U16 tot de U21 zijn 'betere' spelers aanduiden. Deze geselecteerde spelers krijgen een derde extra training. (Bij eventuele avondwedstrijden vervalt deze training).
- De trainingskalender is zo opgesteld dat zij hun 2de training steeds bij hun eigen groep uitvoeren in functie van de match. Voor sommige jeugdspelers zal er vanaf januari een definitieve doorstroming naar een hogere groep gebeuren. Dit zal steeds in een individueel gesprek aan de speler (ouders) meegedeeld worden. Dit postformatieproject jeugd is een dynamisch gebeuren; de namen van deze geselecteerde 'betere' spelers kunnen iedere maand wijzigen. Dit is alleen maar afhankelijk van de trainingsprestaties en wedstrijdprestaties van alle betrokken jeugdspelers! Daden zullen op het voetbalveld moeten geleverd worden... Dit is ook géén verplichting, spelers die aangeduid zijn maar bij wie de 'drive' én dus de gezonde ambitie ontbreekt, blijven gewoon bij hun ploeg trainen!!
- De aangeduide spelers worden er intensief begeleid om hun tekorten op te vullen en hun intrinsieke kwaliteiten te verbeteren.
- Enkele oefenwedstrijden worden met deze 'geselecteerde' spelers afgewerkt op vrije momenten.
- We zijn ervan overtuigd dat dit project op korte termijn, ten goede zal komen aan de jeugdwerking én op iets langere termijn ten goede voor de 1° ploeg van SKV Oostakker
- Doelstellingen:
 - Minstens 1 speler jaarlijks doorstromen naar de A-kern
 - De spelers kennis laten maken met het volwassen voetbal
 - De spelers mentaal sterker maken om de stap naar het volwassen voetbal te kunnen zetten
 - De spelers bewust maken van hun sterktes en zwaktes en daar bewust mee leren omgaan
 - De spelers maximaal gebruik laten maken van hun specifieke kwaliteiten (specialiseren)
 - De spelers bewust leren voetballen i.f.v. het resultaat
- Leerplan:
 - Technisch: Via individuele trainingen (kleine groepen) wordt gewerkt aan het optimaliseren van de specifieke technieken per positie
 - Tactisch Wedstrijdvormen in verschillende spelsystemen Wedstrijdvormen met accenten i.f.v. tegenstander
 - Fysiek Periodisering rond KLUSC
 - Mentaal Druk zetten (coaching, selectie, ...) naar prestatie spelen om te winnen
- Aandachts-/ uitgangspunten:
 - Specialisatie van het individu
 - Rendement van handelen vergroten, mentale aspecten ontwikkelen (het doen en laten)
 - Leren gebruik maken van tekortkomingen van andere en teamkwaliteiten
 - Weerstand oefeningen opvoeren tot 100 %
 - De junioren klaarstomen voor het seniorenvoetbal